



מערכים לגינה

אני משלבת את נושא הגינה יחד עם חשיבות אכילת ירקות.

מפגש ראשון:

אני מתחילה את הנושא עם הספר "זרע של צנונית" מאת חנה הורן. יחד עם הילדים, אנו דנים במה הילד היה צריך לעשות עד שהצנונית נבטה. מתאים לילדים בגילאי 3 ומעלה; לצעירים יותר, ניתן פשוט להקריא את הסיפור.

מפגש שני:

מדברים על כלי העבודה הנחוצים לשתילה. אני מביאה כלי עבודה, ואנו דנים בתפקידו של כל אחד מהם. מתאים לגילאי 3 ומעלה; לצעירים אפשר להביא כפות מהחצר או מעדרים קטנים ולשיר שיר תוך כדי עידור.

מפגש שלישי:

מדברים על ההבדל בין פקעות לזרעים. אני מביאה פקעות וזרעים, והילדים נוגעים, ממששים, בוחנים ואומרים מה ההבדלים שהם מזהים. מתאים לגילאי 3 ומעלה; לצעירים ניתן להביא רק פקעות למישוש.

מפגש רביעי:

לומדים על הדחליל: מה תפקידו? ממה אפשר להכין דחליל? בנוסף, אני מקריאה את הסיפור "הדחליל" מאת לוויין קפניס. מתאים לגילאי 2.5 ומעלה; לצעירים ניתן פשוט להקריא את הסיפור.

מפגש חמישי:

מנביטים יחד זרעי חומוס, אבוקדו, בטטה ושעועית. אפשר לתת לכל ילד צלוחית אישית עם צמר גפן, או לבצע את ההנבטה כפעילות קבוצתית. מתאים לגילאי 2 ומעלה; לצעירים הגננת מבצעת את הפעילות, והילדים מתבוננים.



מפגש שישי:

יוצאים למקום שהוקצה לגינה. הילדים עוסקים בעידור, פיזור דשן, הרטבת האדמה והכנת השטח לשתילה. מתאים לילדים מגיל 2.5 ומעלה; לצעירים הגננת מבצעת את הפעילות, והילדים עוזרים מעט. (אפשר לקיים פעילות זו בקבוצות או עם כל הקבוצה יחד, בהתאם לגודל השטח).

מפגש שביעי:

יוצאים להכין ערוגות ולשתול זרעים ופקעות. מכינים טבלת תורנים להשקיית הגינה, וכל יום קבוצת תורנים אחרת מטפלת בגינה.

מפגש שמיני:

מכינים דחליל יחד עם הילדים ומעמידים אותו בגינה. אני מביאה כובעים, חולצות, מטפחות ודלי שעליו מציירים פרצוף, והילדים מלבישים את הדחליל. במפגש זה ניתן לחזור על הסיפור "הדחליל" של לוין קפניס.

לימוד על ירקות

בזמן שממתינים לנביטת הזרעים, אני מלמדת על ירקות:

- יום אחד: מביאים גזר ומלפפון, בודקים אם יש להם קליפה, אם אוכלים אותה, איפה הגרעינים שלהם ומהם הערכים התזונתיים שהם מספקים. כמובן, גם טועמים. מתאים לגילאי 2 ומעלה; לצעירים מתמקדים בצבע, צורה וטעם.
- יום אחר: מביאים עגבנייה וצנונית ועוברים תהליך דומה של בדיקה, טעם ולמידת ערכים תזונתיים.
- יום נוסף: מביאים חסה ופלפל, בודקים את המאפיינים שלהם, נוגעים, מריחים וטועמים.



גישת האמת בחינוך חמוטל לחמן

לשקף את האמת שבתוכנו,
ליחסים עם הסביבה

פעילויות נוספות בעקבות הנושא:

- הכנת מרק ירקות.
- הכנת סלט.
- המחזה של "אליעזר והגזר".
- הצגה בעקבות "לדודה טובה היה לה כובע".

שירים בנושא:

- גינה לי גינה לי
- אפונה וגזר
- מלפפון צמח בגן מלפפון ירוק
- עגבנייה צומחת בגינה
- בערוגת הגינה
- איך צומח עשב
- זרעים של מסטיק
- לדודה טובה היה לה כובע
- גנן גידל דגן בגן

סיפורים בנושא:

- אליעזר והגזר / אלכסיי ניקולאיביץ
- הדחליל / לוויין קפניס
- אורח בגינה / ריקי זקן
- זרע של צנונית / חנה הורן
- חתונה בגינה / מירי צללזון
- חנן הגנן / רינת הופר
- פלא זרע עץ / יונה טפר



גישת האמת בחינוך – **חמוטל לחמן**

לשקף את האמת שבתוכנו,
ליחסים עם הסביבה

יצירות בנושא:

- הדבקת זרעים.
- פיסול מירקות ופירות.
- הכנת עציצים מיוחדים.
- הדבקת מדבקות של ירקות.
- הכנת דחליל אישי.



נושא הגינה חווייתי ורחב, ויכול ללוות את הילדים לאורך השנה, כולל נושאים כמו פירות
חורף וקיץ, שתילים עונתיים ועוד.