



## רעיונות לקבלת שבת

קבלת שבת היא מנהג המלווה אותנו במשך כל השנה והילדים מחכים לו. הנה כמה רעיונות שאפשר לעשות כחלק מהמסורת בגן.

1. עם ילדים קטנים אפשר לערוך ביחד שולחן שבת, להגיד בכל פעם מה אנחנו שמים על השולחן (חלה, נרות, כוס יין, ספר). אחרי שערכנו את השולחן כולם יושבים מסביב השולחן, מברכים על הנרות, היין והחלה, שרים שירי שבת ומספרים סיפור.
2. בכל יום שישי לתת לילד אחר להביא מתכון של עוגה שהוא אוהב או שאופים אצלו בבית. כולם מכינים את העוגה ביחד ובנוסף אופים חלות וזה הכיבוד ליום שישי. לילדים גדולים אפשר להכין מתכון אורייני, לתת לילדים לרשום חלק מהמילים של המתכון.  
\*\*בסוף השנה אפשר להכין ספר מתכונים.
3. כל פעם ילד אחר בוחר סיפור שהוא אוהב וזה הסיפור שמספרים בקבלת שבת. אפשר לתת לאחד מילדי השבת לבחור את הספר ולילד השני לבחור שיר שהוא אוהב.
4. כל חודש עובדים על סיפור אחר מסיפורי התנ"ך – בהתחלה מספרים את הסיפור, אחר כך מכינים יצירה בעקבות הסיפור (זו יכולה להיות פעם עבודה בגואש, הדבקות, עיסת נייר וכו'). אם יש שיר שחובר בעקבות הסיפור אז מאזינים לשיר ולומדים אותו, אפשר להמציא ריקוד או לעשות הצגה בעקבות הסיפור. בסוף השנה יהיו על הקיר כל עבודות היצירה שנעשו בעקבות סיפורי התנך.
5. משחק מסלול בעקבות השבת- מכינים משחק מסלול שכל ספרה מסמלת פעילות הקשורה לשבת. כל ילד בתורו זורק קובייה, הולך למשבצת המתאימה ורואה מה הפעילויות שיצאו לו (הפעילויות יכולות להיות כבר על רשומות על המסלול או שמרימים כרטיס עליו רשומה הפעילות). כל הילדים מבצעים את המשימה יחד (הדלקת נרות, ברכה על היין, ברכה על החלה, ריקוד שבת, סיפור וכו').



6. בכל קבלת שבת אחרי הדלקת הנרות, כל ילד אומר תודה על משהו שקרה לו השבוע או על משהו כללי (תודה על היום הולדת שחגגו לי, תודה על אמא ואבא, תודה על הנעלים החדשות וכו'), אחרי שנגמר סבב התודות, כל אחד בלב מבקש בקשה למשהו שהוא היה רוצה שיקרה לו. אני נוהגת לשים אחרי זה את השיר לו יהי של נעמי שמר.
7. סבא/סבתא של שבת- בכל יום שישי מגיע סבא או סבתא של אחד הילדים ומפעילים את הילדים (זה יכול להיות סיפור, שירים, פעילויות יצירה, משחקים או כל דבר אחר שהסבא והסבתא רוצים). הפעילות הזאת משמחת את הסבים והסבתות והילדים תמיד ממש נרגשים.
8. פעילות עם ההורים- בכל יום שישי מגיע הורה אחר לספר סיפור, או להציג משהו בפני הילדים. אפשר להזמין את ההורים של ילד וילדת השבת שיהיו נוכחים בקבלת שבת.
9. ילד וילדת השבת מכינים פעילות מיוחדת לכבוד קבלת שבת (זה יכול להיות שיר שהם בוחרים ללמד, משחק שהם מלמדים את הילדים, הצגה שהם עושים, הכנת מאכל או מאפה שהם אוהבים וכו') פעילות זו ממש מעצימה את הילדים והם מחכים לה ומתכננים אותה.

### סיפורים על הנושא:

- חנה'לה ושמלת השבת
- יוסף מוקיר שבת
- הבעל שם טוב והשבת המוזרה
- הדג הביא אורח לשבת
- יום שישי של יויו/ דתיה בן דור
- מחכים ליום נשבת/ ריקי זקן
- סיפורים לקראת שבת/ מירי בריך
- תבלין לשבת/ תמי הלוי
- סיפורי התנ"ך לילדים/ אברהם מינקוביץ
- התנ"ך בחרוזים/ אפרים סידון



## גישת האמת בחינוך חמוטל לחמן

לשקף את האמת שבתוכנו,  
ליחסים עם הסביבה

### שירים על הנושא:

- היום יום שישי
- מי אוהב את השבת
- לו יהי
- מי האיש
- לכה דודי
- שלום עליכם מלאכי השלום
- כל העולם כולו
- אלוהים שלי
- שיר למעלות

במיוחד בשבילכן, הכנתי רשימת השמעה להפעלה נוחה ומהירה של השירים בזמן מפגש.

### לצפייה ברשימת ההשמעה ביוטיוב לחצי [כאן](#)

אני אוהבת להכניס לקבלת שבת גם משהו אישי של הילדים, שיהיה מיוחד. זו יכולה להיות חוויה מהבית, שיתוף של משהו שקשור לשבת בבית. זה הופך את קבלת השבת ליותר אישית ומרגשת.



טיפ של אמת