



## מערכים לשבועות

### פעילויות ומשחקים חדשים לחג השבועות. ממליצה לשלב עם פעילויות מהמערך של שנה שעברה.

1. שבעת המינים- ממיינים דברים שקשורים לשבעת המינים או שעשויים משבעת המינים, שמים בסלסלה לחם, עוגיות, צימוקים, דבלים, ממרח תמרים, ענף או עלה של עץ הדקל, תמרים, שמן זית, גרגירי רימון וכו'. מפזרים בגן 7 חישובים בכל חישוב יש תמונה של אחד משבעת המינים והילדים צריכים למיין את הדברים מהסלסלה ולהניח בחישוב עם התמונה המתאימה- קמח בחיטה ושעורה, צימוקים בחישוב של הגפן וכו'.
2. מסלול מוטורי לשבועות- מפזרים קרטוני חלב או אריזות של מוצרי חלב, הילד צריך ללכת בניהם בסלסלה או לקפוץ מעליהם. אחר כך על הילד לבחור מוצר ששייך לשבעת המינים מסלסלה (בסלסלה שמים גם דברים לא קשורים כמו אבקת שוקו, מסטיק, חסה וכו') ולהעביר את מה שבחר לקצה השני תוך כדי שהוא הולך על קורה, במידה והוא נופל הוא מתחיל מהתחלה. אחרי הקורה עליו להעביר 5 גרגרי חיטה מקערה אחת לשנייה בעזרת פינצטה.
3. שיח דיון וחקר על חשיבות החלב בתזונה שלנו. אפשר לחקור גם במה האמינו בעבר? במה מאמינים היום? להראות לילדים מאמרים או סרטונים בנושא, מה הייתה תזונתו של האדם הקדמון? האם הייתה בה חלב? באילו מאכלים יש חלב? אילו ממוצרי החלב בריאים יותר ופחות? אפשר לנצל את החג כדי להסביר על ילדים שאלרגיים לחלב, מה זה אומר אלרגיה? מה יקרה לילד במידה ויאכל חלב או יגע במוצר עם חלב? ואילו תחליפים יש לחלב?
4. פעילות חושית לחג השבועות- נותנים לילדים לגעת ולטעום דברים שונים שקשורים בשבועות, ללכת על חיטה או לדרוך בקערה של קמח, למשש ולהרגיש תמרים ואז לטעום, למשש דבלים, לטעום יין ענבים וענבים ולראות את ההבדל בין מוצק לנוזלי. אפשר לקחת מיץ ענבים או תירוש ולתת לילדים להעביר מדלי לדלי או אפילו לטבול את הרגלים שלהם בזה, לגעת ברימון השלם ואז לגעת בגרגירים, לטעום מאכלי חלב ולגעת במוצרי חלב, לתינוקות לתת לשחק בגבינה, לצייר בה, לצייר בחלב, לחלק לילדים קשים ושיעשו בועות בחלב.



5. פעילויות ספורטיבית-
  - הילדים מניחים קרטון חלב על אחד מאברי הגוף וצריכים לעמוד ככה כמה דקות מבלי שהקרטון ייפול או יזוז.
  - מניחים סלסלה על הראש, בתוכה שמים פרי והילדים צריכים לחצות את החדר מבלי שהיא תיפול.
  - ללכת עם כפית שעליה יש ענב בפה בלי להפיל אותו.
  - לתת לילדים להעביר קרטון או כל אריזת חלב אחרת מצד אחד לצד השני אבל רק בעזרת הרגל.
  - קליעות אריזות של מוצאי חלב או פירות לתוך סל
  - תפיסת קרטון חלב- זורקים ותופסים כמו כדור.
6. בניית מגדל מקרטוני ואריזות מוצרי חלב ומנסים שהוא לא יפול. זה משחק שהקטנים ממש אוהבים, בעיקר לפרק את המגדל. אפשר גם ליצור רכבת מקרטוני חלב שתגיע מקצה אחד של הגן לשני.
7. יציאת חיות, בתים, מכוניות ועוד מקרטונים ואריזות של מוצרי חלב. אפשר לקשט בגואש, טושים או מדבקות.
8. פעילות שאיבת מים- מכינים בור או שמים בסל כביסה אטום מים, קושרים דלי עם חוט והילדים צריכים למלא את הדלי במים, ולמשוך בחוט כשכמה שפחות מים ישפכו בדרך. אפשרות נוספת היא לחלק את הילדים לשתי קבוצות בכל קבוצה ילד אחד אחראי לשאוב את המים. מעבירים את המים מדלי לדלי מיד ליד, בקצה השני מחכות שתי גיגיות והקבוצה הראשונה שממלאת את הגיגית היא המנצחת.
9. מכירת שבועות- מחלקים את הילדים לקבוצות, כל קבוצה אחראית על משהו- חלק אחראים על ירקות והכנת סלט, אפשר לקנות קופסאות סגורות והילדים יכינו סלט יארזו בקופסא וילדים אחרים יקנו (סלט בולגרית, סלט טונה, סלט ירקות ערבי), או פשוט למכור ירקות, קבוצה שאחראית על הכנת כריכים- הילדים מכינים כריכים מגבינות שונות ומוכרים, קבוצה שאחראית על המתוקים- הילדים מכינים עוגות גבינה ומתוקים אחרים ומוכרים, קבוצה שאחראית על משקאות- הילדים מכינים שוקו (מאבקה ומים), סוחטים מיצים ומוזגים לכוסות או בקבוקים ומוכרים את זה. אפשר לעשות את אותה פעילות רק שבמקום מוקדי מכירה פשוט להכין לארוחת החג, כשכל קבוצה אחראית על משהו אחר.



## גישת האמת בחינוך **חמוטל לחמן**

לשקף את האמת שבתוכנו,  
ליחסים עם הסביבה

### שירים על הנושא:

- סלינו על כתפינו
- מלאו אסמינו בר
- שיבולת בשדה
- חיטה שעורה תאנה וזית
- פרי גני הנה הבאתי
- ארץ זבת חלב ודבש
- צל ומי באר
- האורח
- אדון שוקו
- הדקלום "שוקו בשקית"

במיוחד בשבילכן, הכנתי רשימת השמעה להפעלה נוחה ומהירה של השירים בזמן מפגש.

### **לצפייה ברשימת ההשמעה ביוטיוב לחצי כאן**

נושאי חג השבועות מתאימים לקטנים ולגדולים ומלא בפעילויות  
לכל החושים.



טיפ של אמת