



לשקף את האמת שבתוכנו,  
ליחסים עם הסביבה

גישת האמת בחינוך  
**חמוטל לחמן**

## מערכים בנושא פרי הדר

1. אני מביאה כל יום פרי אחר ואנחנו חוקרים את החלקים שלו (קליפה, ציפה, בקבוקונים, פלחים, מיץ, טעם) כל פרי חדש שאני מביאה אנחנו משווים לפרי הקודם את עובי הקליפה, גודל הפלחים והטעם.

2. להסתכל על צורת הפרי מה יותר עגול מה יותר אליפסי, אחר כך מציירים צורות לפי צורת הפרי.

3. להתבונן בתנועתיות של הפרי מה מתגלגל בקלילות מה יותר כבד, הילדים מחקים את התנועות של הפרי, אפשר לעשות תחרות בין הילדים (כל ילד בוחר איזה פרי להיות ונע כמו רואים איזה פרי הגיע ראשון).

4. ללכת לטייל באזור הגן ולחפש איזה עצי פרי הדר יש בשכונה או במידה ואי אפשר לצאת מהגן אז כל ילד מביא איתו תמונה שלו ליד עץ פרי הדר ואת הפרי מהעץ מביא לגן. אם מתאפשר (בתקופה שאין קורונה) ללכת לטיול הורים וילדים לפרדס.

5. הכנת מאכלים מפירות הדר (כל יום מכינים עם הילדים מאכל אחר): סוכריות מקליפות פרי הדר, עוגת תפוזים או כל פרי הדר אחר, ריבת פרי הדר, מיץ פרי הדר, סלט פירות.

6. ספירת והשוואה של פלחים של פירות שונים באיזה פרי יש יותר פלחים, כמה תפוזים צריך כדאי שלכל ילד בגן יהיה פלח תפוז.



לשקף את האמת שבתוכנו,  
ליחסים עם הסביבה

## גישת האמת בחינוך חמוטל לחמן

7. פעילות שקילה- הילדים מחזיקים פירות שונים ואומרים איזה פרי יותר כבד הגנת רשמת את מה שהילדים אומרים ואז מביאה משקל או מואזניים ושוקלים את הפירות ורואים

8. פיסול מפרי הדר, כתיבת אותיות מקליפות פרי הדר.

9. מה חסר בגנינו הקטן עם פירות הדר.

10. הסיפור חמישה תפוזים- לעשות איתו תרגילי חיבור וחיסור כמה יש בארגז, כמה נשאר אם נוציא אחד, אפשר גם להמחז עם הילדים את הסיפור.

11. ילדים ממש קטנטנים: לתת להם לגעת בפרי, לטעום, להריח, לגלגל אליהם את הפרי ושהם יחזירו לך, לבחור 2 שירים ועליהם לחזור ודקלום אחד.

### סיפורים ושירים על פירות הדר:

ריב ההדרים,

חמישה תפוזים,

פרי הדר נהדר/שרה זלוף

משפחת פרי הדר/ אריאלה מרים בוארון, שגיב בר.

שביל תפוזים/ ריקי זקן

מה חשב תפוז הזהב/ מירי צללזון

הקוטפת הקטנה /ליון קפניס

אבא תפוז ובתו הקלמנטינה



לשקף את האמת שבתוכנו,  
ליחסים עם הסביבה

# גישת האמת בחינוך חמוטל לחמן

בפרדס ליד השוקת,

שי מן הפרדס,

וכל הדיסקים העוסקים בפירות הדר.

עבודות יצירה:

הכנת פירות מפלסטלינה,

הכנת קישוט פירות מנייר קרפ,

הדבקת תמונות של פירות,

צביעה בגועש בצבעי הפירות,

הכנת פירות מעיסת נייר.

לוח נושא:

הכנת פרדס עם עצי פרי בין העצים עומדים ילדים.

פרדס עם עצים שהפירות על העצים זה עבודות יצירה שהילדים עשו.

צילומים של עצי פרי הדר.

עצים שהפירות שלהם הם תמונות פנים של הילדים.



כשאנחנו מלמדים ילדים על אוכל הכי חשוב לתת להם לגעת, לחוש, לטעום ולשחק עם האוכל.